



Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Саратовский государственный медицинский
университет имени В. И. Разумовского»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ПРИНЯТА

Ученым советом Института
общественного здоровья, здравоохранения
и гуманитарных проблем медицины
протокол от 26.04.24 № 4
Председатель _____ А.С. Федонников

УТВЕРЖДАЮ

Директор Высшей школы управления
здоровьем, клинической психологии и
сестринского образования

О.Ю. Алешкина
«26» 04 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Психологическая профилактика зависимого поведения

Направление подготовки	37.05.01 Клиническая психология
Форма обучения	Очная
Срок освоения ООП	5.5
<u>Кафедра психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии</u>	

ОДОБРЕНА

на заседании учебно-методической конференции
кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии и
клинической психологии от 28.02.2024 № 2
Заведующая кафедрой _____ Ю.Б. Барыльник

СОГЛАСОВАНА

Заместитель _____ директора ДООД
Д.Ю. Нечухранная
«05» 03 2024 г.

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ	
3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ	
5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	
5.1 Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении	
5.2 Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля	
5.3 Название тем лекций с указанием количества часов	
5.4. Название тем практических занятий с указанием количества часов	
5.5. Лабораторный практикум	
5.6. Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине	
6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	
7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	
8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»	
10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ	
11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	
12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	
13. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	
14. ИНЫЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ	

Рабочая программа учебной дисциплины "Психологическая профилактика зависимого поведения" разработана на основании учебного плана по специальности 37.05.01 «Клиническая психология», утвержденного Ученым Советом Университета, протокол от «28» февраля 2023 г. № 2; в соответствии с ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология, утвержденный Министерством образования и науки Российской Федерации «26» мая 2020 г. №683.

1.

Ознакомление обучающихся с важной областью клинической психологии - психологией формирования зависимости от алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ; формирование общих представлений о концептуальных научно-теоретических и прикладных практических основах профилактики, психотерапии и реабилитации зависимости.

- ознакомление обучающихся с теоретическими основами профилактики употребления и формирования зависимости от психоактивных веществ;
- формирование представлений о современных концептуальных моделях и подходах профилактики;
- овладение навыками разработки, организации и проведения программ первичной профилактики зависимого поведения.

2.

Психологическое вмешательство	ОПК-5. Способен разрабатывать и использовать научно обоснованные программы психологического вмешательства и психологической помощи консультационного, развивающего, коррекционного, психотерапевтического, профилактического или реабилитационного характера для решения конкретной проблемы отдельных лиц и групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ОВЗ.
<p>ИОПК-5.1. Знает базовые концепции личности, лежащие в основе основных направлений психологического вмешательства.</p> <p>ИОПК-5.2. Знает основные психотерапевтические теории, их научно-психологические основы, связь с базовой психологической концепцией и концепцией патологии, деонтологические и этические аспекты психологических вмешательств и психологической помощи.</p> <p>ИОПК-5.3. Умеет выявлять и анализировать информацию, необходимую для определения целей психологического вмешательства, умеет разрабатывать программы вмешательства с учетом индивидуально-психологических характеристик пациентов (клиентов) и в контексте общих задач лечебно- восстановительного процесса, психологической коррекции и развития.</p> <p>ИОПК-5.4. Умеет самостоятельно проводить клинко- психологическое вмешательство с учетом нозологической и</p>	

<p>возрастной специфики, а также в связи с разнообразными задачами профилактики, лечения, реабилитации и развития.</p> <p>ИОПК-5.5. Владеет навыками анализа основных направлений психологического вмешательства с точки зрения их теоретической обоснованности и научности, а также владеет методами оценки эффективности клинико-психологического вмешательства.</p> <p>ИОПК-5.6. Владеет основными методами индивидуальной, групповой и семейной психотерапии, других видов психологического вмешательства в клинике, а также при работе со здоровыми людьми в целях профилактики, развития, оптимизации социальной адаптации и повышения психологического благополучия.</p> <p>ИОПК-5.7. Владеет специализированными для особых категорий населения методами и формами психологического вмешательства, а именно: владеет методами индивидуальной и групповой работы с детьми и подростками, испытывающими трудности социальной адаптации или имеющими особенности развития; владеет методами кризисной интервенции и психологической помощи людям, переживающим кризисные и экстремальные ситуации; владеет навыками оказания экстренной и долгосрочной психологической помощи лицам с различными формами девиантного, в том рискованного поведения, в ситуации насилия, с проблемами аддикций, ВИЧ/СПИД и др</p>	
<p>Психологическая профилактика</p>	<p>ОПК-9. Способен осуществлять психолого профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения уровня их психологической грамотности и культуры, формирования научно-обоснованных знаний и представлений о роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых проблем и задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей.</p>
<p>ИОПК-9.1. Знает теоретические основы, методологию и технологию разработки и применения психопрофилактических программ для различных категорий населения и в различных сферах социальной жизни: семейная, производственная, учебная и др.</p> <p>ИОПК-9.2. Умеет проводить психолого-профилактическую работу среди различных категорий населения с целью повышения уровня их психологической грамотности, формирования научно- обоснованных знаний о роли психологии в решении социально- и индивидуально-значимых проблем и задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областях.</p> <p>ИОПК-9.3. Умеет проводить психолого-профилактическую работу среди различных категорий населения с целью превенции поведенческих нарушений, аддикций, пограничных нервно-психических и психосоматических расстройств (первичная психопрофилактика).</p> <p>ИОПК-9.4. Умеет создавать и оценивать эффективность программ вторичной и третичной психопрофилактики для больных хроническими заболеваниями с целью минимизации риска рецидивов и инвалидизации пациентов.</p> <p>ИОПК-9.5. Владеет навыками формирования установок, направленных на поддержание здоровья сберегающего поведения, продуктивного преодоления жизненных стрессовых ситуаций.</p> <p>ИОПК-9.6. Владеет знаниями и техниками психологического консультирования и просвещения населения в целях профилактики нервно-психических и психосоматических расстройств, а также популяризации психологических знаний и установок, направленных на формирование здорового образа жизни, минимизацию риска саморазрушающего и других форм девиантного поведения.</p>	
<p>Психолого-просветительская деятельность</p>	<p>ПК-12 - способность к проведению психологической профилактики, направленной на сохранение и укрепление психологического здоровья различных групп населения с учетом закономерностей и возрастных норм психического, анатомо-физиологического, личностного и индивидуального развития.</p>
<p>ИПК-68 знать закономерности и возрастные нормы психического, личностного и индивидуального развития на разных возрастных этапах.</p> <p>ИПК-69 уметь разрабатывать психологические рекомендации по соблюдению в образовательной организации психологических условий обучения и воспитания, необходимых для нормального психического развития на каждом возрастном этапе</p> <p>ИПК-70 владеть разработка психологических рекомендаций по проектированию образовательной</p>	

среды, комфортной и безопасной для личностного развития.	
Консультативная и психотерапевтическая деятельность	ПК-22 - способность к организации психологического сопровождения и психологической помощи представителям социально-уязвимых слоев населения (клиентам).
ИПК-34 знать принципы и алгоритмы разработки программ психологической помощи клиентам. ИПК-35 уметь описывать проблемную ситуацию и выстраивать стратегии их оптимизации. ИПК-36 владеть навыками использования ресурсов из различных источников для составления программ психологической помощи.	
Психолого-просветительская деятельность	ПК-24 - способен к организации работы по созданию системы психологического просвещения населения.
ИПК-71 знать задачи, решаемые конкретными органами и организациями социальной сферы. ИПК-72 уметь использовать разные формы и методы психологического просвещения, в том числе активные методы. ИПК-73 владеть разработкой плана психологического просвещения населения, работников органов и организаций социальной сферы.	
Системное и критическое мышление	УК-1. Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий.
ИУК 1.1 Знает методы критического анализа и оценки современных научных достижений; основные принципы критического анализа ИУК 1.2 Умеет получать новые знания на основе анализа, синтеза и др.; собирать данные по сложным научным проблемам, относящимся к профессиональной области; осуществлять поиск информации и решений на основе действий, эксперимента и опыта ИУК 1.3 Владеет практическим опытом исследования проблемы профессиональной деятельности с применением анализа, синтеза и других методов интеллектуальной деятельности; разработки стратегии действий для решения профессиональных проблем	

3.

Учебная дисциплина «Психологическая профилактика зависимого поведения» относится к базовой части учебного плана Б1.Б.43 по специальности «37.05.01 Клиническая психология». Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные студентами знания по психиатрии, психодиагностике.

		-
		8
1	2	
, в том числе:		
	52	52
Лекции (Л)	20	20
Практические занятия (ПЗ),	32	32
Семинары (С)	-	-
Лабораторные работы (ЛР)	-	-
	-	-
, в том числе		
	20	20
	зачет (З)	-
	экзамен (Э)	36
	час.	108
	ЗЕТ	3

4.

5.

5.1

1	2	3	4
1	ОПК-5 ОПК-9 ПК-12 ПК-22 ПК-24 УК-1	Профилактика зависимого поведения. Основные понятия.	Определение профилактики. Классификация профилактического воздействия. Факторы риска употребления ПАВ. Протективные факторы. Личностные, социальные и биологические. Концептуальные подходы к профилактическому воздействию. Распространенность и примеры профилактических программ отечественных и зарубежных авторов. Критерии эффективности профилактического воздействия.
2	ОПК-5 ОПК-9 ПК-12 ПК-22 ПК-24 УК-1	Программы первичной профилактики зависимого	Цель и задачи программ первичной профилактики. Организационные основы программ первичной профилактики. Тренинговые формы профилактического воздействия. Возрастные особенности целевой группы.

		поведения.	Мониторинг и оценка профилактических программ. Программы первичной профилактики социально-значимых расстройств, основанные на концепции совладающего поведения. Программы первичной профилактики социально-значимых расстройств, основанные на концепции формирования нравственных ценностей.
--	--	------------	---

5.2

1	2	3	(в часах)					9
			4	5	6	7	8	
1	8	Профилактика зависимого поведения. Основные понятия.	10		16	10	36	Тестирование (на каждом практическом занятии); Подготовка профилактической программы.
2	8	Программы первичной профилактики зависимого поведения.	10		16	10	36	Тестирование (на каждом практическом занятии); Подготовка профилактического тренинга.
3	7	Экзамен	-	-	-	36	36	
			20		32	20	108	

5.3

1	2	3
		-
		8
1	Тема 1. Факторы риска употребления ПАВ. Протективные факторы. Личностные, социальные и биологические факторы риска употребления ПАВ..	5
2	Тема 2. Тренинговые формы профилактического воздействия. Возрастные особенности целевой группы.	5
3	Тема 3. Программы первичной профилактики социально-значимых расстройств, основанные на концепции совладающего поведения.	5
4	Тема 4. Программы первичной профилактики социально-значимых расстройств, основанные на концепции формирования нравственных ценностей.	5
		20

5.4.

		-
		8
1	2	3
1	Программа профилактики зависимого поведения для детей младшего, среднего и старшего школьного возраста.	4
2	Программа профилактики зависимого поведение. Табакокурение, алкоголизм, наркомания.	4
3	Программа психологической профилактики делинквентного поведения.	4
4	Программа психологической профилактики ВИЧ/СПИДа.	4
5	Тренинг профилактики зависимого поведения у детей младшего, среднего возраста и старшего школьного возраста..	4
6	Тренинг профилактики табакокурения, алкоголизма, наркомании.	4
7	Тренинг профилактики делинквентного поведения	4
8	Тренинг профилактики ВИЧ/СПИДа.	4
		32

5.5.

5.6.

1	2	3	4	5
1	8	Профилактика зависимого поведения. Основные понятия.	Подготовка к занятиям, текущему и промежуточному контролю знаний и к тестированию с использованием литературы научной библиотеки вуза, учебно-методической литературы на образовательном портале университета, подготовка реферативных сообщений.	10
2	8	Программы первичной профилактики зависимого поведения.	Подготовка к занятиям, текущему и промежуточному контролю знаний и к тестированию с использованием литературы научной библиотеки вуза, учебно-методической литературы на образовательном портале университета, подготовка реферативных сообщений.	10
				20

6.

-

- Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.

7.

«Психологическая профилактика зависимого поведения» в полном объеме

представлен в приложении 1.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания результатов освоения дисциплины описаны в положении о балльно-рейтинговой системе.

8.

8.1. Основная литература

1	2	3
	Иванец Н. Н. Психиатрия и медицинская психология : учебник / Н. Н. Иванец, Ю. Г. Тюльпин, М. А. Кинкулькина. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 895 с.	150
1	Клиническая психология: учебник / под ред. Б. Д. Карвасарского. - Изд. 3-е, стереотип. - СПб. : Питер, 2008. - 959 с.	50
2	Клиническая и медицинская психология [Текст] : учеб. пособие / В. Д. Менделевич. - 6-е изд. - М. : МЕДпресс-информ, 2008. - 426 с.	39
3	Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи: учеб. пособие / З. В. Коробкина, В. А. Попов. - 2-е изд., испр. - М. : Академия, 2004. - 188[2] с.	30
4	Профилактика зависимости от психоактивных веществ: учеб. пособие / Т. Ю. Ледванова, А. Т. Староверов. - Саратов : Изд-во Саратов. мед. ун-та, 2000. - 76 с.	5

1	2	3
1	Психология зависимого поведения : учеб. пособие / Мехтиханова Н.Н. - 3-е изд. стер. - М. : ФЛИНТА, 2014	
2	Психиатрия и медицинская психология [Электронный ресурс] : учебник / И. И. Иванец и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016.	
3	ПРОФИЛАКТИКА В НАРКОЛОГИИ [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.А. Сирота. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011	

8.2. Дополнительная литература

1	2	3
1	Клиническая и медицинская психология: Учебное пособие / под ред. В.Д. Менделевича. - МЕДпресс-информ, 2008. – 432 с.	40
2	Табачная зависимость: профилактика и лечение: метод. рек. / Г. Н. Шеметова, С. А. Ширшова. - Саратов : Изд-во Саратов. мед. ун-та,	5

	2011. - 20 с.	
3	Общая психология: Учеб. – метод. пособие / О.С. Шелудько. - Саратов: Изд-во Саратов. гос. мед. ун-та, 2011. – 159 с.	158

1	2	
1	Девиантное поведение и основы его профилактики у подростков [Электронный ресурс] : учебное пособие / Рождественская Н.А. - [Б. м.] : Генезис, 2015	
2	Психологическая профилактика наркотической зависимости [Электронный ресурс] : монография / Бузина Т.С. - [Б. м.] : Когито-Центр, 2015	
3	Пивной алкоголизм у подростков. Клиническая картина, трансформация в другие формы зависимости, профилактика [Электронный ресурс] : учебное пособие / А. В. Погосов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014	

9.

1	Научная электронная библиотека E-library: e-library.ru
2	Научная библиотека ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ» им. В.И. Разумовского: library.sgmru.ru
3	Научная электронная библиотека открытого доступа КиберЛенинка: cyberleninka.ru
4	Электронная библиотека медицинского ВУЗа «Консультант студента»: www.studmedlib.ru.

10.

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины представлены в приложении 2.

11.

Технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости).

1. www.psyb4.ru - сайт кафедры психиатрии, психотерапии и клинической психологии СГМУ.
2. www.studmedlib.ru - электронная библиотека медицинских ВУЗов. Консультант студента.
3. <http://el.sgmru.ru> – образовательный портал СГМУ
4. Используемое программное обеспечение

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины представлены в приложении 2.

11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости).

1. www.psy64.ru - сайт кафедры психиатрии, психотерапии и клинической психологии СГМУ.
2. www.studmedlib.ru - электронная библиотека медицинских ВУЗов. Консультант студента.
3. <http://el.sgmru.ru> – образовательный портал СГМУ
4. Используемое программное обеспечение:

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Microsoft Windows	40751826, 41028339, 41097493, 41323901, 41474839, 45025528, 45980109, 46073926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 62041790, 64238801, 64238803, 64689895, 65454057, 65454061, 65646520, 69044252
Microsoft Office	40751826, 41028339, 41097493, 41135313, 41135317, 41323901, 41474839, 41963848, 41993817, 44235762, 45015872, 45954400, 45980109, 46033926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 49569639, 42673030, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 61970472, 62041790, 64238803, 64689898, 65454057
Kaspersky Endpoint Security, Kaspersky Anti-Virus	1356-170911-025516-107-524

Разработчики:

Ассистент, к.м.н.

занимаемая должность

Зав. кафедрой психиатрии,
наркологии, психотерапии и
клинической психологии

занимаемая должность



подпись

А.А. Антонова

инициалы, фамилия



подпись

Ю.Б. Барыльник

инициалы, фамилия

